固定費・変動費の振り分けシート（1か月）

年月：　　対象（自分・世帯）：　　光熱費の扱い（固定／変動）：

項目	月の金額（円）	払い方・払う月	迷った理由・メモ
固定費（毎月ほぼ同じ額、または払う時期が決まっているもの）			
住居（家賃・ローン・管理費）		毎月	
通信（スマホ・ネット）		毎月	
保険		毎月・年払い	
サブスク・会費		毎月・年払い	
交通・車（定期代・税金・駐車場）		年払いは月割り	
固定費の合計（A）			
変動費（使い方や回数で、月ごとに金額が変わるもの）			
食費・日用品			
光熱費（電気・ガス・水道）		迷う項目	
医療・美容			
交際・娯楽			
衣類・買い物			
変動費の合計（B）			
合計（A + B）			
月の手取り（C）			
固定費の割合（A ÷ C）			

気づき（固定費が多い・変動費が多い、迷った項目の決め方）：

年払い・半年払いは、年額を12で割った月の額で書きます。割合は、固定費の合計を手取りで割った値です。 ／ pohoda.jp/journal/kotei-hi-hendou-hi-ichiran.html