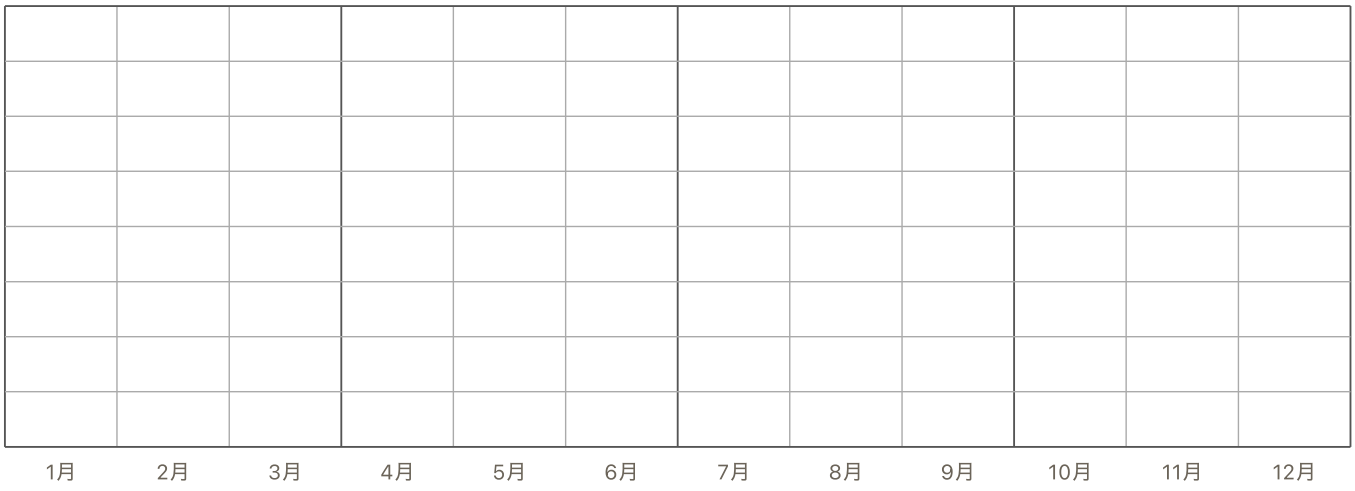
光熱費の記録表（1年）

年：　　世帯の人数・住まい：　　契約の会社・プラン（変えた月も）：

月	電気 kWh	電気 円	ガス ㎥	ガス 円	水道 ㎥	水道 円	合計 円	メモ（在宅日数・料金改定・季節）
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
年計								

合計(円)



気づき（高かった月・安かった月と、その理由）：

使用量と金額は、検針票や請求のお知らせ、各社のアプリの数字を写します。縦軸の目盛りは自分で書き込みます。／
pohoda.jp/journal/kounetsuhi-kiroku-template.html