面接 振り返りシート（面接のあと30分以内に）

日付：　　応募先：　　段階：☐ 一次　☐ 二次　☐ 最終

形式：☐ 対面　☐ オンライン　　面接官（人数・役職）：　　所要時間：

聞かれた質問	自分の答え（要点）	手応え	言い直すなら

面接官の反応で、印象に残ったこと：

逆質問したことと、返ってきた答え：

良かった点（1つ以上）：

直す点（1〜2つに絞る）：

次の面接までにやること（1つ）：　　結果の連絡の予定日：

手応え：◎ 言いたいことが言えた　○ 言えたが足りない　△ うまく言えなかった ／ 面接の内容と、自分の評価を書く紙です。人に見られない場所に保管してください。 ／ pohoda.jp/journal/mensetsu-furikaeri-sheet.html

面接の記録一覧（応募先ごとに1行）

名前：　　作成日：

日付	応募先	段階	形式	手応え	結果・次の予定

面接の内容と、自分の評価を書く紙です。人に見られない場所に保管してください。 ／ pohoda.jp/journal/mensetsu-furikaeri-sheet.html