体温の経過表（熱があるとき・子供用）

お名前：　　体温計の種類・測る場所：　　いつから：

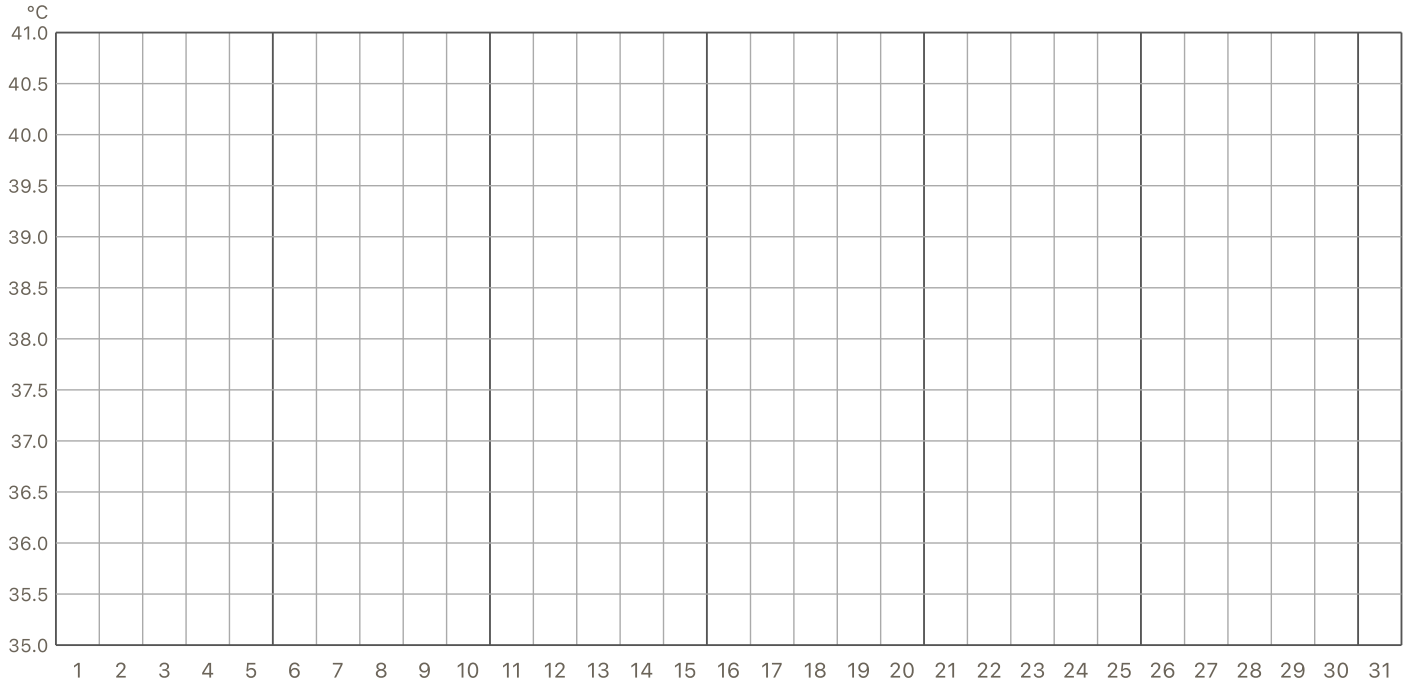
月日	時刻	体温 (℃)	測った 場所	機嫌・食欲	飲んだもの・ おしっこ	くすり （名前・時刻）	メモ

受診のときに伝えたいこと・気になったこと：

体温の数字だけで判断せず、様子も一緒に見てください。受診の判断に迷うときは、かかりつけ医や医療機関に相談してください。 ／ pohoda.jp/journal/taion-kirokuhyo-template.html

体温の記録表（1か月・朝と夕）

年月：　　お名前：　　体温計・測る場所：



日	朝 (°C)	夕 (°C)	メモ	日	朝 (°C)	夕 (°C)	メモ
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

今月の気づき（線の向き・生活の変化）：

朝は●、夕は▲で打ち、同じ記号どうしを線でつなぎます。縦軸は35.0〜41.0°Cです。 ／ pohoda.jp/journal/taion-kirokuhyo-template.html