誕生日リスト（月日順に書き足す）

作成日：　　リストの持ち主：

No.	誕生日 月／日	お名前（呼び名）	関係	好きなもの・贈ったもの	連絡のしかた	準備
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

今月から3か月のうちに誕生日が来る人（目印をつけた人）：

友人・知人の個人情報を含みます。ご自身の控えとして、他人の目に触れない場所に保管してください。 ／ pohoda.jp/journal/tanjoubi-list-template.html

誕生日・記念日の12か月ボード

年：　　メモ：

月	誕生日・記念日（日・名前）	この月にやること
1月		
2月		
3月		
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		

1年を見て気づいたこと（同じ月に集中している、など）：

リストの人を、月ごとにここへ書き写すと、1年の山が見えます。 ／ pohoda.jp/journal/tanjoubi-list-template.html