ToDoリスト（1日・1週間）

日付：　　今週の目標：　　使える時間（時間）：

今日の3つ	いちばん大事なこと・終わらせたいこと	終わらせる時刻
□		
□		
□		

	やること（動詞で終わる形で）	期限	優先 A/B/C	見込み	メモ
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					
□					

あとで（来週以降・いつか）：

優先は A＝今日中、B＝今週中、C＝いつか。終わったら□に✓。終わらなかったものは、翌日の欄に書き写します。 ／ pohoda.jp/journal/todo-list-template.html